

## Chỉ Dẫn Nội Soi

Dành cho: Clenpiq, Sutab, Suflave, Plenvu, MoviPrep hoặc Suprep

Để việc nội soi được hoàn hảo và nhanh chóng, xin quý vị vui lòng làm theo những chỉ dẫn sau đây:

### CÁC YÊU CẦU BẮT BUỘC VỀ AN TOÀN

- Quý vị phải có một người lớn (từ 18 tuổi trở lên) để đưa quý vị về nhà. Không chấp nhận các dịch vụ như Uber, Lyft, hoặc Taxi.
- Quý vị nên sắp xếp nghỉ làm cả ngày.
- Vui lòng không dẫn theo trẻ em. Không mang theo đồ trang sức và các vật dụng có giá trị.

### MEDICATION GUIDELINES

Lưu ý: Vui lòng thông báo cho văn phòng nếu Quý vị bắt đầu dùng thuốc loãng máu mới, sử dụng thuốc hoặc thuốc tiêm tiểu đường mới, hoặc nhập viện trước khi thực hiện thủ thuật.

| Thời gian        | Thuốc   | Hướng Dẫn  |
|------------------|---|--|
| 7 Ngày Trước     | Sắt, Vitamin, Thảo dược, Thực phẩm chức năng  | <b>NGỪNG</b>   |
| 7 Ngày Trước     | Thuốc GLP-1 (Ozempic, Mounjaro, Wegovy, v.v.) | <b>NGỪNG</b>   |
| 7 Ngày Trước     | Thuốc loãng máu                               | Liên lạc với bác sĩ để được hướng dẫn cụ thể.  |
| 3 Ngày Trước     | Thuốc SGLT2 (Jardiance, Farxiga, v.v.)        | <b>NGỪNG</b>   |
| Đang duy trì     | Aspirin liều thấp (Baby Aspirin)              | <b>TIẾP TỤC</b> (trừ khi có chỉ định khác)   |
| 1 Ngày Trước     | Thuốc tiểu đường (Insulin hoặc Thuốc uống)    | Tiếp tục dùng như bình thường: Metformin, Actos, Tradjenta và Zituvio<br><b>GIẢM còn 1/2 LIỀU</b> cho buổi sáng và buổi tối: Glipizide (Glucotrol), glimepiride (Amaryl), glyburide (Diabeta, Glynase) |
| Ngày làm nội soi | Thuốc Tim mạch & Huyết áp                     | <b>UỐNG</b> với một ngụm nước nhỏ  |
| Ngày làm nội soi | Thuốc tiểu đường                              | <b>KHÔNG UỐNG</b> cho đến sau khi làm thủ thuật  |

## LỊCH TRÌNH ĂN UỐNG & CHUẨN BỊ

### 7 NGÀY TRƯỚC: Chế độ ăn ít chất xơ

- Quý vị nên ăn các món nấu chín kỹ, mềm và ít chất xơ.
- **Ngưng:** Các loại hạt, đậu (đậu xanh, đậu đen, lạc), ngũ cốc nguyên hạt. Các loại trái cây có hạt nhỏ (quả mọng/berries), bắp rang (popcorn). Các món gói hoặc rau sống.

### 1 NGÀY TRƯỚC: Chế độ ăn lỏng hoàn toàn (Không ăn thức ăn đặc)

Bắt đầu từ 6 giờ sáng, Quý vị chỉ được dùng:

- Nước lọc, cà phê đen, hoặc trà (Không pha sữa/kem). Nước canh trong (Gà, bò, hoặc rau củ).
- Nước táo, nước nho trắng, nước chanh (Không có tép trái cây).
- Gatorade, Jello, hoặc Kem que (KHÔNG DÙNG MÀU ĐỎ HOẶC TÍM).
- KHÔNG uống rượu bia, sữa, hoặc nước cam.

## CÁCH SỬ DỤNG THUỐC XỐ (Dành cho: Clenpiq, Sutab, Suflave, Plenvu, MoviPrep hoặc Suprep)

### Buổi tối trước ngày làm nội soi (Khoảng 5:00 PM – 9:00 PM):

Nếu Quý vị dùng THUỐC VIÊN (Sutab):

- Mở 1 lọ (gồm 12 viên). Uống từng viên một cách nhau 1-2 phút cho đến khi hết 12 viên với 16 oz nước lọc.
- Trong 1 giờ tiếp theo, Quý vị PHẢI uống thêm ít nhất 32 oz nước lọc.
- Uống thuốc Simethicone 400mg (Gas-X).

Nếu Quý vị dùng THUỐC NƯỚC/BỘT (Clenpiq, Plenvu, Suprep, v.v.):

- Pha thuốc: Hòa tan gói bột vào nước theo vạch chỉ dẫn trên bình (nếu là thuốc nước như Clenpiq thì uống trực tiếp).
- Uống Liều 1: Uống hết phần thuốc cho liều đầu tiên.
- Uống thêm năm (5) ly nước lọc (tổng cộng 40oz) trong 5 giờ tiếp theo.
- Uống thuốc Simethicone 400mg (Gas-X).

### Buổi sáng ngày làm nội soi (5 tiếng trước giờ hẹn):

Nếu Quý vị dùng THUỐC VIÊN (Sutab):

- Mở lọ thứ hai (gồm 12 viên còn lại). Uống từng viên một cách nhau 1-2 phút cho đến khi hết 12 viên với 16 oz nước lọc.
- Trong 1 giờ tiếp theo, Quý vị PHẢI uống thêm ít nhất 32 oz nước lọc.
- Uống thuốc Simethicone 400mg (Gas-X).

Nếu Quý vị dùng THUỐC NƯỚC/BỘT (Clenpiq, Plenvu, Suprep, v.v.):

- Uống Liều 2: Uống hết phần thuốc còn lại.
- Uống thêm ba (3) ly nước lọc (tổng cộng 24-oz).
- Uống thuốc Simethicone 400mg (Gas-X).

## LƯU Ý QUAN TRỌNG (Áp dụng cho tất cả bệnh nhân):

- KIỂM TRA: Chất thải từ ruột của Quý vị phải là chất lỏng trong hoặc có màu vàng. Nếu vẫn còn tối màu hoặc đục, vui lòng báo cho y tá ngay khi đến nơi.
- HẠN CHÓT: NGUỒN tắt cả các loại chất lỏng 2 giờ trước GIỜ ĐĂNG KÝ của Quý vị. Nếu không làm theo hướng dẫn này, văn phòng sẽ phải hủy bỏ cuộc hẹn nội soi.

**LIÊN HỆ & HỦY HẸN:** Thắc mắc? Vui lòng gọi số 408-430-1688. Nếu quý vị cần dời cuộc hẹn hoặc hủy bỏ cuộc hẹn, xin thông báo trước 7 ngày để tránh phí hủy hẹn \$200.00.