

Chỉ Dẫn Nội Soi

Dành cho: Golytely, GaviLyte, Colyte, hoặc NuLYTELY

Để việc nội soi được hoàn hảo và nhanh chóng, xin quý vị vui lòng làm theo những chỉ dẫn sau đây:

CÁC YÊU CẦU BẮT BUỘC VỀ AN TOÀN

- Quý vị phải có một người lớn (từ 18 tuổi trở lên) có trách nhiệm để đưa quý vị về nhà. Không chấp nhận các dịch vụ như Uber, Lyft, hoặc Taxi.
- Quý vị nên sắp xếp nghỉ làm cả ngày.
- Vui lòng không dẫn theo trẻ em. Không mang theo đồ trang sức và các vật dụng có giá trị.

MEDICATION GUIDELINES

Lưu ý: Vui lòng thông báo cho văn phòng nếu Quý vị bắt đầu dùng thuốc loãng máu mới, sử dụng thuốc hoặc thuốc tiêm tiểu đường mới, hoặc nhập viện trước khi thực hiện thủ thuật.

Thời gian	Thuốc	Hướng Dẫn
7 Ngày Trước	Sắt, Vitamin, Thảo dược, Thực phẩm chức năng	NGỪNG
7 Ngày Trước	Thuốc GLP-1 (Ozempic, Mounjaro, Wegovy, v.v.)	NGỪNG
7 Ngày Trước	Thuốc loãng máu	Liên lạc với bác sĩ để được hướng dẫn cụ thể.
3 Ngày Trước	Thuốc SGLT2 (Jardiance, Farxiga, v.v.)	NGỪNG
Đang duy trì	Aspirin liều thấp (Baby Aspirin)	TIẾP TỤC (trừ khi có chỉ định khác)
1 Ngày Trước	Thuốc tiểu đường (Insulin hoặc Thuốc uống)	Tiếp tục dùng như bình thường: Metformin, Actos, Tradjenta và Zituvio GIẢM còn 1/2 LIỀU cho buổi sáng và buổi tối: Glipizide (Glucotrol), glimepiride (Amaryl), glyburide (Diabeta, Glynase)
Ngày làm nội soi	Thuốc Tim mạch & Huyết áp	UỐNG với một ngụm nước nhỏ
Ngày làm nội soi	Thuốc tiểu đường	KHÔNG UỐNG cho đến sau khi làm thủ thuật

LỊCH TRÌNH ĂN UỐNG & CHUẨN BỊ

7 NGÀY TRƯỚC: Chế độ ăn ít chất xơ

- Quý vị nên ăn các món nấu chín kỹ, mềm và ít chất xơ.
- **Ngưng:** Các loại hạt, đậu (đậu xanh, đậu đen, lạc), ngũ cốc nguyên hạt. Các loại trái cây có hạt nhỏ (quả mọng/berries), bắp rang (popcorn). Các món gói hoặc rau sống.

1 NGÀY TRƯỚC: Chế độ ăn lỏng hoàn toàn (Không ăn thức ăn đặc)

Bắt đầu từ 6 giờ sáng, Quý vị chỉ được dùng:

- Nước lọc, cà phê đen, hoặc trà (Không pha sữa/kem). Nước canh trong (Gà, bò, hoặc rau củ).
- Nước táo, nước nho trắng, nước chanh (Không có tép trái cây).
- Gatorade, Jello, hoặc Kem que (KHÔNG DÙNG MÀU ĐỎ HOẶC TÍM).
- KHÔNG uống rượu bia, sữa, hoặc nước cam.

CÁCH SỬ DỤNG THUỐC XỐ (Dành cho: Golytely, GaviLyte, Colyte, hoặc NuLYTELY)

Buổi tối trước ngày làm nội soi (Khoảng 5:00 PM – 9:00 PM):

- Pha thuốc: Đổ nước lọc vào bình 4 lít cho đến vạch định mức. Lắc đều. (Không thêm đường hoặc các chất tạo hương vị khác).
- Uống một nửa bình: Uống một ly (8-oz) mỗi 15 phút cho đến khi hết MỘT NỬA bình (khoảng 64 oz).
- Uống thuốc Simethicone 400mg (Gas-X).

Buổi sáng ngày làm nội soi (5 tiếng trước giờ hẹn):

- Uống hết phần còn lại: Uống nửa bình còn lại (64 oz cuối cùng), mỗi lần một ly (8-oz) mỗi 15 phút cho đến khi hết sạch.
- Uống thuốc Simethicone 400mg (Gas-X).

LƯU Ý QUAN TRỌNG (Áp dụng cho tất cả bệnh nhân):

- KIỂM TRA: Chất thải từ ruột của Quý vị phải là chất lỏng trong hoặc có màu vàng. Nếu vẫn còn tối màu hoặc đục, vui lòng báo cho y tá ngay khi đến nơi.
- HẠN CHÓT: NGỪNG tất cả các loại chất lỏng 2 giờ trước GIỜ ĐĂNG KÝ của Quý vị. Nếu không làm theo hướng dẫn này, văn phòng sẽ phải hủy bỏ cuộc hẹn nội soi.

LIÊN HỆ & HỦY HẸN: Thắc mắc? Vui lòng gọi số 408-430-1688. Nếu quý vị cần dời cuộc hẹn hoặc hủy bỏ cuộc hẹn, xin thông báo trước 7 ngày để tránh phí hủy hẹn \$200.00.