

200 Jose Figueres Ave. Suite 485, San Jose, CA 95116  
Phone: (408) 430-1688 Fax: (408) 430-1689  
Email: contact@huytrinhmdgi.com  
Website: www.huytrinhmdgi.com

## CHỈ DẪN NỘI SOI THỰC QUẢN - BAO TỬ VÀ RUỘT NON - EGD

### VUI LÒNG THEO DÕI CÁC HƯỚNG DẪN NÀY CÂN THẬN

#### ĐỂ ĐẢM BẢO AN TOÀN

- Quý vị phải có một người lớn (trên 18 tuổi) chịu trách nhiệm lái xe đưa bạn về nhà. Không được tự đi Uber, Lyft, hoặc Taxi.
- Hãy sắp xếp để nghỉ làm cả ngày.
- Không mang theo trẻ em. Vui lòng để trang sức và các vật dụng có giá trị ở nhà.

#### HƯỚNG DẪN VỀ THUỐC

Lưu ý: Vui lòng thông báo cho văn phòng chúng tôi nếu Quý vị bắt đầu dùng thuốc loãng máu mới, sử dụng thuốc hoặc thuốc tiêm tiểu đường mới, hoặc nhập viện trước khi thực hiện thủ thuật.

| Thời gian     | Thuốc  | Hướng Dẫn                                     |
|---------------|--|---|
| 14 Ngày Trước | <b>Thuốc PPI (Trào ngược dạ dày)</b><br>Omeprazole (Prilosec), Lansoprazole (Prevacid),<br>Esomeprazole (Nexium), Pantoprazole (Protonix), hoặc<br>Rabeprazole (Aciphex) | <b>NGỪNG</b>                                  |
| 7 Ngày Trước  | <b>Thuốc GLP-1 (Tiểu đường/Giảm cân)</b><br>Semaglutide (Ozempic), Dulaglutide (Trulicity), Exenatide<br>(Bydureon), Tirzepatide (Mounjaro), hoặc Rybelsus               | <b>NGỪNG</b>                                  |
| 7 Ngày Trước  | <b>Thuốc loãng máu</b>   | Liên lạc với bác sĩ để được hướng dẫn cụ thể. |
| Ngày Nội Soi  | <b>Thuốc Tim mạch &amp; Huyết áp</b>   | <b>UỐNG</b> (Với một ngụm nước nhỏ)           |

#### CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG & THỜI GIAN BIỂU

##### TỐI TRƯỚC NGÀY THỰC HIỆN:

Nếu thủ thuật vào BUỔI SÁNG: Ngừng ăn tất cả thức ăn đặc và các chất lỏng không trong suốt vào NỬA ĐÊM.

Nếu thủ thuật vào BUỔI CHIỀU: Ngừng ăn tất cả thức ăn đặc hoặc đồ uống đặc (sinh tố/sữa) 8 tiếng trước giờ nội soi.

## **NGÀY NỘI SOI:**

- Chỉ uống chất lỏng trong suốt: Quý vị có thể uống nước lọc, cà phê đen/trà (không sữa), nước canh trong (broth), nước ép táo, nước nho trắng, Gatorade, Jello, hoặc kem que (popsicles).
- **KHÔNG** dùng bất cứ thứ gì có phẩm màu đỏ hoặc tím.
- **TRÁNH** tất cả thức ăn đặc, rượu bia, sữa, hoặc nước cam.

**NGỪNG** tất cả các chất lỏng (kể cả nước lọc) 2 tiếng trước giờ ghi danh soi. Nếu không làm theo hướng dẫn này, văn phòng sẽ phải hủy bỏ cuộc hẹn nội soi. Quý vị

## **ĐIỀU GÌ SẼ XẢY RA**

- Thủ thuật kéo dài khoảng 20–45 phút. Quý vị sẽ ở lại khu vực hồi sức khoảng 30 phút. Quý vị sẽ ở tại trung tâm khoảng 2–3 tiếng tính từ lúc đến cho đến khi ra về.
- Vui lòng mang theo các thuốc uống hàng ngày hoặc danh sách thuốc.

## **HƯỚNG DẪN RIÊNG CHO BỆNH NHÂN LÀM NỘI SOI VỚI BRAVO**

- Quý vị phải mang máy thu/ghi dữ liệu Bravo trở lại trung tâm phẫu thuật trong vòng 48 đến 72 tiếng sau khi làm thủ thuật. Dữ liệu của bạn không thể xử lý nếu thiếu máy này.
- **KHÔNG** được chụp cộng hưởng từ (MRI) trong vòng 30 ngày sau thủ thuật này. Viên nang phải được đào thải ra ngoài cơ thể một cách tự nhiên trước.

## **LIÊN HỆ & HỦY HẸN**

Thắc mắc? Vui lòng gọi số 408-430-1688. Nếu quý vị cần dời cuộc hẹn hoặc hủy bỏ cuộc hẹn, xin thông báo trước 7 ngày để tránh phí hủy hẹn \$200.00.